**國際佛光會中華總會**

**「地球永續．用愛發電」創意活動**

一、主　　旨：全球暖化助長了極端氣候，致災性的異常天氣已成新常態，乾旱、酷熱、寒冷及大豪雨成為全人類的新日常。為地球永續盡一份心力，從響應世界關燈日(Earth Hour)活動開始，並實踐星雲大師家庭和諧之理念，與家人一同享受寧靜的夜晚。

二、日 期：2025年3月22日(星期六)

三、時 間：晚上8:30-9:30

四、地 點：家中、戶外

五、參加對象：家人

六、活動方式：

(一)關燈一小時，將大部份電源關閉，一小時中禁止使用電燈、電視、手機等產品，亦避免使用蠟燭，可用手電筒，現場保留微亮光源即可。

(二) 與家人在關燈一小時中，進行創意活動用愛發電，活動時間約40分鐘，例如：(1)手影遊戲(2)尋寶遊戲(3)摸黑猜物(4)微光劇場(5)歌唱接龍(6)樂器演奏、(7)舞蹈表演(8)冥想放鬆 (9)燭光晚餐(10)環保時裝秀等。

(三)最後於開燈前，給家人一個愛的擁抱。

(四)將過程的感動分享於社交媒體(FB、IG、LINE…等)，並標註 #國際佛光會中華總會、#世界關燈日(Earth Hour)。

 (五)活動推播:

(1)響應關燈人數回報:<https://forms.gle/Qwbm1kSCJW6eW4iy8>

(2)當日精選照片回傳： **[bliaroc@blia.org.tw](mailto:bliaroc@blia.org.tw)**



(3)首波宣傳影片：<https://reurl.cc/WAKG47>

**國際佛光會中華總會**

**「地球永續．用愛發電」創意活動**

成果分享

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分會/分團 |  | 姓名 |  |
| 最高職稱 |  | 連絡電話 |  |
| 參與成員 |  | | |
| 社交媒體 |  | | |
| 創意活動 |  | | |
| 心得分享  (300~500字) |  | | |
| 活動照片 | | | |
|  | |  | |
| 照片說明： | | 照片說明： | |
|  | |  | |
| 照片說明： | | 照片說明： | |

**備註：1.活動照片或影片請另用原始照片(2M以上)檔案回傳到**

[**bliaroc@blia.org.tw**](mailto:bliaroc@blia.org.tw)**。**

**2.** **請於2025年3月22日，當日回傳。**